

A

B

C

D

90.salsa7vége (Karos-Spa****) órarend	Péntek	időpont	A (Gála I - nagyterem)				B (Gála II - hátsó kisterem)															
			óra	téma	szint	oktató(k)	óra	téma	szint	oktató(k)												
					tól	ig				tól	ig											
		21:00 - 21:30	Salsa alaplépések tanítása TELJESEN KEZDŐKNEK																			
	21:30 - 22:00	Bulifelvezető közös táncok, animációk az oktatókkal																				
	22:00 - 01:00	SALSA PARTY dresscode: TÖK jó party				BACHATA PARTY (DJ Solydo)																
	Szombat	időpont	A (Gála I - nagyterem)				B (Gála II - hátsó kisterem)				C (előtér)				D (torna terem) CSAK sportcipőben v. zokniban							
			óra	téma	szint	oktató(k)	óra	téma	szint	oktató(k)	óra	téma	szint	oktató(k)	óra	téma	szint	oktató(k)				
					tól	ig				tól	ig				tól	ig				tól	ig	
		12:00-12:30	12.00-tól szendvicsek (a nagyterem előtt)				12.00-tól szendvicsek (a nagyterem előtt)				12.00-tól szendvicsek (a nagyterem előtt)				12.00-tól szendvicsek (a nagyterem előtt)							
		12:30-13:25	Timba (S)	kh2	h2	Nelson	Casino Rodeo figura (Cs)	k2	kh1	Csabi	Kriti					Salsa (Cs) Alapok ismétlése	k1	Belián	Enikő			
		13:30-14:25	Man Style (S)	kh2	h2	Nelson	Lady style (S)	m.sz.			Sági					Salsa (Cs) Figurák a buliba 1.	k1	Belián	Enikő			
		14:30-15:00	30 perc ebédszünet (szendvicsek a nagyterem előtt)				30 perc ebédszünet (szendvicsek a nagyterem előtt)				30 perc ebédszünet (szendvicsek a nagyterem előtt)				30 perc ebédszünet (szendvicsek a nagyterem előtt)							
		15:00-15:55	Son (középhaladó)	kh2	h2	Siti	Zsani	Casino Rodeo variációk (Cs)	k2	kh1	Csabi	Sági	Bachata - Dominican Flow	m.sz.	Barny	Lily	Salsa (Cs) Figurák a buliba 2.	k1	Peti	Vussy		
		16:00-16:55	Llanta (T)	kh2	h2	Andris	Zsani	SON alapok	k2	kh1	Siti	Kritti	Bachata - Bachata Fusion Top Moves	m.sz.	Barny	Lily	Salsa (Cs) Figurák a buliba 3.	k1		Vussy		
		17:00-17:55	Casino Nudos (Cs)	kh2	h2	Andris	Kritti	Salsa - figurasor (Cs)	k2	kh1	Siti	Vanda	Bachata - New Wave Bachata	m.sz.	Barny	Lily	Izoláció (S)	m.sz.		Vussy		
	18:00-19:00	Nyújtás (polifoam, törölköző)	m.sz.		Vussy									Reggaeton (S)				m.sz.		Vanda		
	22:00-02:00	SALSA PARTY dresscode: White party (Fehér)				BACHATA PARTY (DJ Solydo)																
Vasárnap	időpont	A (Gála I - nagyterem)				B (Gála II - hátsó kisterem)				C (előtér)												
		óra	téma	szint	oktató(k)	óra	téma	szint	oktató(k)	óra	téma	szint	oktató(k)									
				tól	ig				tól	ig				tól	ig							
	10.00-10.55	Pa'fuera con arriba (Cs)	kh2	h2	Peti	Zsani	Salsa (Cs) - reggeli átmozgató	k1		Belián	Vussy	Salsa díszítések (Cs)	k2	kh1	Siti	Enikő						
	11:00-11:55	Casino Rueda / Ponche (P)	kh2	h2	Csabi	Sági	Salsa (Cs) - még figurák	k1		Peti	Kritti	Salsa partnerwork (mtheaf*) (Cs)	k2	kh1		Zsani						
12:00-12:55	Rueda en la Calle (Cs)	kh2	h2	Andris	Kritti	Salsa (Cs) - ami a csövön kívül	k1		Csabi					Salsa (CS) - ami a csövön kívül	k2	kh1	Peti	Vanda				
13:00-13:30	Közös levezető örömtánc mindenkinek az oktatókkal																					

A program változtatás jogát fenntartjuk!

90.salsa7vége órarend, frissítve: 2025.11.05

Minden infó online itt: www.salsadiabolica.hu/zalakaros

Jelmagyarázat

(cs) - párcserélős
(p) - páros (de cserélünk folyamatosan)
(s)- suelta/szóló
(T) - 2 fiú 2 lány

SALSA Szintbesorolás

teljesen kezdő - most kezdi a salsát
kezdő 0 - világos sárga (1-2hó)
Kezdő 1 - sárga (2-3hó)
Kezdő 2-világos narancs (3-6hó)
Középhaladó 1-világos zöld (6-10hó)
Középhaladó 2 - világos kék (10-18hó)
Haladó 1 - ezüst (1,5-2év)
Haladó 2 - arany (2-3év)
m.sz. - minden szintnek
Bachata
SALSA PARTY

Óramagyarázat

Lady style	Főszerepben a lányok! Szólóban szépíthetjük táncunkat, fókuszban a nőies, kecses mozgás fejlesztése lesz.
Man Style	A figuravezetés nem minden, érdemes a saját mozgásra is figyelmet fordítani, hogy még látványosabb legyen végül a kivitelezés.
Bachata	Ha nem most ismerkednél az alaplépésekkel, akkor Barny és Lily bachata órái hihetetlen új élményekkel gazdagítanak majd
Son	A Son gyönyörű, tradicionális, páros tánc, melyben a táncosok a 2. ütemre (contra tiempo) táncolnak. A salsa ősének is mondhatjuk. Nem csak a tánc, zenéje is magával ragadó.
Salsa partnerwork (mtheaf)	mtheaf = mit tegyek ha elenged a fiú, avagy megoldások pár nyolcason belül mindkét nem számára
Llanta	Játék a térformákkal, azon belül is hasznosítjuk a pa'fuera és dos parejas ismereteket. Fontos! Páros párban lehet részt venni az órán, így érdemes már 2 fiú 2 lány felállást megbeszélni előtte.
Casino Nudos	Csomózós figurák
Pa'fuera con arriba	Nemcsak hogy kiforgatjuk a ruedát, de ha ez megvan, még az irányokkal is játszunk egy kicsit
Casino Rueda / Ponche (P)	Mexikói és egyes más latin-amerikai szlengben a "ponche" ütést vagy leütést is jelenthet.

VENDÉG OKTATÓK / DJ:

